

Меню на 03.04.2025

утверждаю

Директор МБОУ № 66

Керимова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	180	4.8	8.2	30.4	220	Суп с макаронными изделиями	180	2.69	2.84	17.14	104.8	Каша пшеничная	150	6.9	4.95	42.0	242.3
Хлеб сладкий	1.5	0.04	0.01	6.9	28	Плов с курицей	120	7.0	15.7	28.43	323	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88							Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28
						Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
Завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	норма	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	200	60.8	7.07	31.22	212.9	Суп с макаронными изделиями	250	25.8	13.9	92.5	598	Каша пшеничная	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Хлеб сладкий	200	0.2	-	6.5	26.8	Плов с курицей	150	8.3	6.3	36	233.7	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8							Чай сладкий	200	0.2	-	6.5	26.8
Завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
						Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						