

Меню на 25.03.2025

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)



Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	но р	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	150	4.8	8.2	30.4	220	Суп хинкал	180	2.69	2.84	17.14	104.8	Каша					
Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89	Каша гречневая	120	8.19	5.8	36.7	232.1	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Котлета куриная	9	4.2	4.2	5.1	74.8	Чай сладкий	150	004	001	6.9	28
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
Яблоко	95	0.04	0.4	9.8	44.4												

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	200	60.8	7.07	31.22	212.9	Суп- хинкал	250	25.8	13.9	92.5	598	Каша					
Какао с молоком	200	3.29	2.8	14.91	98	Каша гречневая	150	8.3	6.3	36	233.7	Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Котлета куриная	75	14.4	3.2	10.1	126.4	Чай сладкий	200	0.2	-	6.5	26.8
Масло сл.	10	0.1	7.2	0.1	66.1												
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
Яблоко	100	0.04	0.04	9.67	44.4	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						