

Меню на 07.04.2025

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	Нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша	150	5.92	9.65	43.67	315.25	Суп фасолочный	180	5.8	6.8	15.22	143.4	Каша гречневая	120	7.5	8.34	30.44	227
пшеничная молочная																	
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Салат из свёклы с р.м.	40	0.8	2.2	4.6	45.2	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Плов с говядиной	150	27.53	7.47	21.95	265	Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
Яблоки	95	0.4	0.4	9.9	44.4												

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	Нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша пшеничная молочная	200	5.30	6.68	26.44	197	Суп фасолевый	250	33.9	22.9	72	529.5	Каша гречневая	150	8.3	6.3	36	233.7
Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8	Салат из свёклы с р.м.	60	0.8	2.7	4.6	45.6	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Плов с говядиной	200	15.3	14.7	38.6	348.3	Какао с молоком	200	3.5	3.3	22.3	133.4
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1												
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
Яблоки	100	0.4	0.4	9.67	44.4	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						

Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В