

Меню на 04.04.2025

Утверждаю

Директор МБОУ № 66

Каримова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	Нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша рисовая молочная	150	3.9	4.05	2.1	160.8	Суп гороховый	180	4.09	4.28	23.91	102.6	Каша гречневая	20	6.9	4.95	42.0	242.3
Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89	Кукуруза консервированная	40	4.6	0.2	5.6	29	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Жаркое под домашнему	150	27.53	7.47	21.95	265	Кефир	150	4.2	3.75	5.85	75
						Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81	Булочка домашняя	50	3.64	6.26	26.96	179
Завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Масло сливочное					
Блоки	95	0.4	0.4	9.9	44.4												

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Каша рисовая молочная	200	4.78	5.78	28.50	186.01	Суп гороховый	180	4.09	4.28	23.91	102.6	Каша гречневая	150	8.3	10.2	37.6	274.9
Какао с молоком	200	3.29	2.8	14.91	98	Кукуруза консервированная	60	1.2	0.2	6.1	31.3	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Жаркое под домашнему	200	20.1	18.7	17.2	318	Кефир	200	5.6	5	7.8	100
Завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Булочка домашняя	70	8.5	7.0	70	380
Блоки	100	0.4	0.04	9.67	44.4	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1