

Меню на 24.03.2025

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Директор МБОУ № 66

Керимова А.В.

Брак	Нор	Б	Ж	У	Обед	Нор	Б	Ж	У	Полдник	нор	Б	Ж	У	Энер. п
Завтрак	150	7.5	8.34	30.44	Салат из свёклы с р.м.	40	0.8	2.2	4.6	Каша перловая	150	4.24	4.13	30.18	174.9
Сладкий	150	0.04	0.01	6.9	Суп фасолевый	180	5.8	6.8	15.22	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	Плов с курицей	160	7.0	15.7	29.43	Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89
Плодное	5	0.04	3.63	0.065	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28						
Втрак					Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84						
Всего	95	0.04	0.4	9.8											

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Брак	Нор	Б	Ж	У	Обед	Нор	Б	Ж	У	Полдник	норма	Б	Ж	У	Энер. п
Завтрак	200	8.3	6.3	36	Салат из свёклы с р.м.	60	0.8	2.7	4.6	Каша перловая	200	5.9	7	40.6	249.5
Сладкий	200	3.29	2.8	14.91	Суп фасолевый	250	33.9	22.9	72	Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	Плов с курицей	200	27.3	8.1	33.2	Какао с молоком	200	3.29	2.8	14.91	98
Пло сл.	10	0.1	7.2	0.1											
Втрак					Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9						
Всего	100	0.04	0.04	9.67	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8						