

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Керимова А.В.

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	180	4.34	4.76	13	112.14	Суп с макар.издел.	180	2.69	2.84	17.14	114.8	Каша гречневая расс.	120	7.5	8.34	30.44	227
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Пюре картофель.	120	2.66	4.01	26.11	114.82	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Котлета куриная	60	4.2	4.2	5.1	74.8	Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
Банан	100	1.5	0.5	21	96	Салат из зелег.горош.	40	0.44	0.04	3.92	22						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	200	4.78	5.87	28.50	186.01	Суп с макар.издел.	200	25.8	13.9	92.5	598	Каша гречневая расс.	150	8.3	6.3	36	233.7
Чай сладкий	200	0.2	-	6.5	26.8	Пюре картофельное	150	3.2	5.2	19.8	139.4	Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Котлета куриная	75	14.4	3.2	10.1	126.4	Какао с молоком	200	3.5	3.3	22.3	133.4
Масло сл.	10	0.1	7.2	0.1	66.1												
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
Банан	100	1.5	0.5	21	95	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						