|  |
| --- |
| **Меню Д/С 2 неделя 8 день** |
| *№ рецептуры* | *Наименование блюда* | *Выход* | *Пищевые вещества* | *Калории, ккал* | *Витамины* | *Минеральные**Вещества* |
|  | **Завтрак** |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **В1** | **В2** | **С** | **А** | **СА** | **Р** | **Мg** | **Fe** |
| 230/18 | Каша пшеничная с молоком | 200 | 5,30 | 6,68 | 26,44 | 197,00 | 0,11 | 0,17 | 0.81 | 20,0 | 128,43 | 153,00 | 28,72 | 124 |
| 113/13 | Хлеб пшеничный | 40 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | - | - | - | - | 040 | - | 0,28 | 0,02 |
| 79/18 | Масло сливочное | 7 | 4,13 | 004 | 37,39 | - | - | 0,01 | - | 20 | 1,20 | 1,50 | - | 001 |
| 457/18 | Чай с сахаром | 200 | - | - | 9.98 | 39,92 | - | - | - | - | 0,30 | - | - | - |
| **2ой завтрак** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
|  | **Итого по подменю** |  | 7,25 | 11,37 | 56.1 | 365,59 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1/18 | Салат винегрет | 60 | 0,93 | 2,11 | 5,24 | 44,02 | 0,03 | - | 5,65 | - | 17,28 | 12,19 | 0,03 | 0,01 |
|  | Суп- хинкал | 200 | 2,29 | 2,37 | 16,69 | 97,25 | 009 | 005 | 13,9 | - | 17,99 | 51,93 | 19,52 | 0,83 |
| 341/18 | Котлеты мясные | 70 | 10,50 | 5,97 | 8,46 | 129,57 | 0,01 | - | 0,70 | - | 3,41 | 4,30 | 1,19 | 0,08 |
| 487,13 | Пюре картофельное | 180 | 3,27 | 6,03 | 21,78 | 154,50 | 0,16 | 0,13 | 25,51 | 29,6 | 17,59 | 75,14 | 32,34 | 5,95 |
| 495/18 | Компот из сухофруктов | 200 | 2.18 | 0.44 | 0.02 | 21,78 | - | 0,01 | 0,40 | - | 22,50 | 15,40 | 6,00 | 123 |
| 113/13 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | - | - | - | - | 0,40 | - | 0,28 | 0,02 |
|  | **Итого по подменю** |  | 19,07 | 18,21 | 84.46 | 578,04 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп молочный с макаронами | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 009 | - | - | 0.10 | 2,20 | 76,8 | 4,8 | 1.0 |
| 462/18 | Какао с молоком | 200 | 3,29 | 2,80 | 14,91 | 98,00 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | - | 128,86 | 108,10 | 23,50 | 0,57 |
| 113/13 | Хлеб пшеничный | 40 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | - | - | - | - | 040 | - | 0,28 | 0,02 |
| 607/13 | Кондитерские изделия | 20 | 1,56 | 12,24 | 25.0 | 216,40 | 0,02 | 0,01 | - | 2,4 | 3,20 | 16,80 | 2,40 | 0,24 |
|  | Итого по под меню |  | 12,12 | 20,41 | 68,59 | 506,48 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого по меню за день** |  | 38.44 | 49,99 | 209,15 | 1450,11 |  |  |  |  |  |  |  |  |