

Меню на 23.04.2025

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

| Завтрак                 | Нор | Б    | Ж    | У    | Калл. | Обед                  | Нор | Б    | Ж    | У     | Калл.  | Полдник              | нор | Б    | Ж    | У    | Калл.  |
|-------------------------|-----|------|------|------|-------|-----------------------|-----|------|------|-------|--------|----------------------|-----|------|------|------|--------|
| Каша пшеничная молочная | 150 | 4.8  | 8.2  | 30.4 | 220   | Зелёный горошек       | 40  | 0.44 | 0.04 | 3.92  | 22     | Суп молочный рисовый | 80  | 4.34 | 4.76 | 13.0 | 112.14 |
| Чай сладкий             | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.9  | 28    | Борщ                  | 150 | 7    | 15.7 | 28.43 | 323    | Хлеб пшен.           | 20  | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.88  |
| Хлеб пшеничный          | 20  | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.88 | Котлеты куриные       | 60  | 9    | 4.2  | 5.1   | 74.8   | Чай сладкий          | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.9  | 28     |
|                         |     |      |      |      |       | Пюре картофельное     | 120 | 2.66 | 4.01 | 26.11 | 114.82 |                      |     |      |      |      |        |
|                         |     |      |      |      |       | Компот из сухофруктов | 180 | 0.23 | 0.01 | 18.28 | 81     |                      |     |      |      |      |        |
|                         |     |      |      |      |       | Хлеб пшеничный        | 20  | 1.52 | 0.16 | 9.84  | 46.88  |                      |     |      |      |      |        |
| 2 завтрак               |     |      |      |      |       |                       |     |      |      |       |        |                      |     |      |      |      |        |
| Яблоки                  | 95  | 0.4  | 0.4  | 9.8  | 44.4  |                       |     |      |      |       |        |                      |     |      |      |      |        |

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

| Завтрак                 | Нор | Б    | Ж    | У     | Калл. | Обед                  | Нор | Б    | Ж    | У    | Калл. | Полдник              | нор | Б    | Ж    | У    | Калл. |
|-------------------------|-----|------|------|-------|-------|-----------------------|-----|------|------|------|-------|----------------------|-----|------|------|------|-------|
| Каша пшеничная молочная | 200 | 60.8 | 7.07 | 31.22 | 212.9 | Зелёный горошек       | 60  | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 13.2  | Суп молочный рисовый | 200 | 27.5 | 22.7 | 89.3 | 671.1 |
| Чай сладкий             | 200 | 0.2  | 0    | 6.5   | 26.8  | Борщ                  | 200 | 23.5 | 24.8 | 50.6 | 551.8 | Хлеб пшен.           | 75  | 5.7  | 0.6  | 36.9 | 175.8 |
| Хлеб пшеничный          | 75  | 5.7  | 0.6  | 36.9  | 175.8 | Котлеты куриные       | 75  | 14.4 | 3.2  | 10.1 | 126.4 | Чай сладкий          | 200 | 0.2  | 0    | 6.5  | 26.8  |
|                         |     |      |      |       |       | Пюре картофельное     | 150 | 3.2  | 5.2  | 19.8 | 139.4 | Масло сливочное      | 10  | 0.1  | 7.2  | 0.1  | 66.1  |
|                         |     |      |      |       |       | Хлеб пшеничный        | 75  | 5.7  | 0.6  | 36.9 | 175.8 |                      |     |      |      |      |       |
| 2 завтрак               |     |      |      |       |       | Компот из сухофруктов | 200 | 0.5  | 0    | 19.8 | 81    |                      |     |      |      |      |       |
| Яблоки                  | 100 | 0.4  | 0.31 | 10.3  | 45.51 |                       |     |      |      |      |       |                      |     |      |      |      |       |