

Меню на 08.04.2025

Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	Нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	150	4.8	8.2	30.4	220	Суп хинкал	180	2.69	2.84	17.14	104.8	Каша пшеничная молочная	150	7.5	8.34	30.44	227
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Салат из капусты с р.м.	40	1	6.1	5.8	81.5	Хлеб пшени.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Греча отварная	120	27.53	7.47	21.95	265	Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
						Котлеты говяжьи	60	10.2	9.8	9.3	117.5						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	норма	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	200	60.8	7.07	31.22	212.9	Суп хинкал	250	33.9	22.9	72	529.5	Каша пшеничная молочная	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Чай сладкий	200	0.02	0.01	6.5	26.8	Салат из капусты с р.м.	60	1	6.1	5.8	81.5	Хлеб пшени.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Греча отварная	150	15.3	14.7	38.6	348.3	Чай сладкий	200	0.2	0	6.5	26.8
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1	Котлеты говяжьи	75	13.7	13.1	12.4	221.3						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
						Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						