

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Керимова А.В.

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	180	4.34	4.76	13.0	112.14	Борщ	180	4.9	6.49	7.92	108.57	Каша пшеничная молочная	150	5.92	9.65	43.67	315.25
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Пюре картофельное	120	2.66	4.01	26.11	114.82	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88							Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
						Котлеты говяжьи	60	10.2	9.8	9.3	117.5						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	норма	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	200	4.78	5.87	28.50	186.01	Борщ	200	23.5	24.8	50.6	551.8	Каша пшеничная молочная	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8	Пюре картофельное	150	3.2	5.2	19.8	139.4	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8							Чай сладкий	200	0.2	0	6.5	26.8
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1	Котлеты говяжьи	75	13.7	13.1	12.4	221.3						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
						Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						