

Меню на 11.04.2025

Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	180	4.34	4.76	13.0	112.14	Суп фасолевый	180	5.8	6.8	15.22	143.4	Каша перловая	150	4.24	4.13	30.18	174.9
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Макароны отварные	150	5.4	4.9	32.8	196.8	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Кукуруза консервированная	40	4.6	0.2	5.6	29	Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81	Вафли	20	2.43	5.58	24.93	136.5
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
Яблоки	95	0.4	0.4	9.8	44.4	Тефтели мясные	60	8.2	7.1	5	117.1						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	200	4.78	5.87	28.50	186.01	Суп фасолевый	250	33.9	22.9	72	529.5	Каша перловая	200	5.9	7	40.6	249.5
Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8	Макароны отварные	150	5.4	4.9	32.8	196.8	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Кукуруза консервированная	60	1.2	0.2	6.1	31.3	Какао с молоком	200	3.29	2.8	14.91	98
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1	Тефтели мясные	60	8.2	7.1	5	117.1	Вафли	30	153.3	5.04	20.55	135.3
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
Яблоки	100	0.4	0.4	9.67	44.4	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						