

Меню на 14.04.2025

Директор МБОУ № 66
Керимова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	180	4.34	4.76	13.0	112.14	Суп фасолевый	180	5.8	6.8	15.22	143.4	Каша пшеничная	150	6.9	4.95	42.0	242.3
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Греча отварная	120	8.19	5.8	36.7	232.1	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Салат из свёклы с р.м.	40	0.8	2.2	4.6	45.2	Чай с молоком	150	2.65	2.33	11.31	77
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
Яблоки	95	0.4	0.4	9.8	44.4	Котлеты мясные	60	10.2	9.8	9.3	117.5						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	200	4.78	5.87	28.50	186.01	Суп фасолевый	250	33.9	22.9	72	529.5	Каша пшеничная	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8	Греча отварная	150	8.3	6.3	36	233.7	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Салат из свёклы с р.м	60	0.8	2.7	4.6	45.6	Чай с молоком	200	1.6	1.1	8.7	50.9
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1	Котлеты мясные	60	10.2	9.8	9.3	117.5						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
Яблоки	100	0.4	0.4	9.67	44.4	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						