

Меню на 15.04.2025

Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша гречневая молочная	150	7.5	8.34	30.44	227	Суп хинкал	180	2.69	2.84	17.14	104.8	Каша перловая	150	4.24	4.13	30.18	174.9
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Плов с говядиной	150	12	6	58.5	328.5	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Зелёный горошек	40	0.44	0.04	3.92	22	Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Каша гречневая молочная	200	4.94	5.58	25	169.96	Суп хинкал	250	25.8	13.9	7292.5	598	Каша перловая	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8	Плов с говядиной	200	15.3	14.7	38.6	348.3	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Зелёный горошек	60	0.66	0.12	2.28	13.2	Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1												
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
						Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						