

Меню на 22.04.2025

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Подник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Какао с молоком	180	3.15	2.72	12.96	89	Греча отварная	150	7	15.7	28.43	32.3	Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	22
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Котлеты куриные	60	9	4.2	5.1	74.8	Повидло	20	2.43	5.58	24.93	136.5
2 завтрак						Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Подник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Какао с молоком	200	60.8	7.07	31.22	212.9	Суп-хинкал	250	25.8	13.9	92.5	598	Каша рисовая	200	4.78	5.78	28.50	186.01
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Греча отварная	120	8.19	5.8	36.7	232.1	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
2 завтрак						Котлеты куриные	75	14.4	3.2	10.1	126.4	Чай сладкий	260	0.2	0	6.5	26.8
						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Повидло	30	153.	5.04	20.55	135.3
						Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						

Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В.