

Меню на 10.04.2025

Утверждаю
Директор МБОУ № 66
Керимова А.В.

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	180	4.34	4.76	13.0	112.14	Суп с макаронными изделиями	180	2.69	2.84	17.14	104.8	Каша пшеничная молочная	150	3.9	4.05	2.1	160.9
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Пюре из гороха	120	14.33	5.16	29.95	223.64	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Салат морковный с р.м.	40	0.3	0.1	3.4	16.3	Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28
Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33	Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						
Яблоки	95	0.4	0.4	9.8	44.4	Гуляш мясной	60	7.7	6.11	1.96	93.7						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор ма	Б	Ж	У	Калл.
Суп молочный рисовый	200	4.78	5.87	28.50	186.01	Суп с макаронными изделиями	200	25.8	13.9	92.5	598	Каша рисовая молочная	200	5.3	5.4	2.8	184.5
Чай сладкий	200	0.02	0	6.5	26.8	Пюре из гороха	170	3.71	6.83	34.68	175.1	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Салат морковный с р.м	60	0	6	0	66.20	Чай сладкий	200	0.2	0	6.5	26.8
Масло сливочное	10	0.1	7.2	0.1	66.1	Гуляш мясной	80	13.5	13.1	3.2	185.6						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
Яблоки	100	0.4	0.4	9.67	44.4	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						