

Меню на 02.04.2025

Утверждаю

Директор МБОУ № 66

Керимова А.В

Меню для воспитанников группы раннего возраста (2г-3г)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	нор	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	180	4.8	8.2	30.4	220	Борщ	180	4.9	6.49	7.92	108.57	Каша рисовая молочная	150	4.24	4.13	30.18	174.9
Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28	Греча отварная	120	8.19	5.8	36.7	232.1	Хлеб пшен.	20	1.52	0.16	9.84	46.88
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88	Котлеты говяжьи	60	10.2	9.8	9.3	117.5	Чай сладкий	150	0.04	0.01	6.9	28
						Компот из сухофруктов	180	0.23	0.01	18.28	81						
2 завтрак						Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88						

Меню для детей дошкольного возраста (3 г-7 лет)

Завтрак	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Обед	Нор	Б	Ж	У	Калл.	Полдник	норма	Б	Ж	У	Калл.
Каша манная молочная	200	60.8	7.07	31.22	212.9	Борщ	200	23.5	24.8	50.6	551.8	Каша рисовая молочная	200	5.3	5.4	2.8	184.5
Чай сладкий	200	0.2	-	6.5	26.8	Греча отварная	150	8.3	6.3	36	233.7	Хлеб пшен.	75	5.7	0.6	36.9	175.8
Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8	Котлеты говяжьи	75	13.7	13.1	12.4	221.3	Чай с молоком	200	1.6	1.1	8.7	50.9
завтрак						Хлеб пшеничный	75	5.7	0.6	36.9	175.8						
						Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81						